

北金小学第二届校园吉尼斯活动方案

一、指导思想

以“健康第一”为核心指导思想，将“立德树人”作为根本任务，以“以体育人”为落实教育部学生体质强健计划的核心路径。通过校园吉尼斯活动，激发学生运动热情，提升学生体质健康水平，培养学生坚韧意志与团队协作精神，营造积极向上、充满活力的校园体育文化氛围。

二、活动主题

“挑战自我极限，争做运动达人——北金小学第二届校园吉尼斯”

三、活动时间

暂定元旦之后（含项目竞赛、成绩统计、颁奖环节）

四、活动地点

学校操场（提前划分项目竞赛区域，确保场地安全有序）

五、参与对象

全校各班级学生（以班级为单位组队参与）

六、裁判团队

由学校老师和学生担任，具体安排详见《第二届校园吉尼斯活动裁判安排附表》

七、项目设置

结合小学生体质特点与校园场地条件，设置个人挑战项目与集体协作项目，兼顾竞技性与趣味性，具体项目如下：

学生项目：1分钟单人跳短绳、3分钟单人跳短绳、1分钟单人踢毽子、足球1分钟颠球、篮球定点投篮、引体向上、坐位体前屈、立定跳远、1分钟呼啦圈、1分钟仰卧起坐、1分钟排球垫球

教师项目：1分钟单人跳短绳、1分钟单人踢毽子、1分钟呼啦圈、篮球定点投篮

八、报名方式

1. 报名主体：以班级为单位统一报名，不接受个人单独报名。

2. 报名材料：各班主任组织学生填写《北金小学校园吉尼斯报名表》(即用户上传表格)，明确标注班级、参与项目、学生姓名。

3. 选拔与训练：班主任需结合学生体能与兴趣，公平选拔参赛队员；赛前组织安全训练，避免高强度训练，重点强调热身、动作规范与安全防护。

九、竞赛规则

1. 纪录认定：所有项目以“校园吉尼斯纪录”为基准，赛前由裁判组公布往届纪录；新创纪录需经3名及以上裁判共同确认，现场填写《校园吉尼斯纪录确认表》。

2. 加分规则：每打破1项校园吉尼斯纪录，对应班级加5分；同一班级打破多项纪录，可累计加分。

3. 成绩统计：各项目竞赛结束后，裁判组需在30分钟内提交成绩，由德育处统一汇总班级总分；若班级总分相同，以“打破纪录数量”为优先排序依据，数量多者排名靠前。

4. 违规处理：参赛学生需遵守竞赛规则与裁判指令，出现替赛、作弊、不服从裁判等行为，取消该项目成绩，班级扣2分；情节严重者，取消班级参与奖项评选资格。

十、奖项设置

(一) 班级奖项

1. 总冠军奖杯：1个，授予班级总分排名第1的班级，

纳入班级考核加 5 分，颁发定制奖杯。

2.最强运动班级：5 个，授予班级总分排名第 2-6 名的班级，纳入班级考核加 3 分，颁发定制奖杯。

3.体育风尚班级：7 个，结合班级参赛纪律、观众秩序、文明加油等表现评选，纳入班级考核加 1 分，颁发定制奖杯。

（二）个人奖项

1.所有打破校园吉尼斯纪录的学生，颁发定制奖牌，个人信息（姓名、班级、项目、纪录成绩）将收录至“校园吉尼斯纪录墙”，长期展示。

2.各项目排名前 3 的学生，额外获得“运动小达人”荣誉证书。

十一、保障措施

（一）安全保障

1.赛前 1 天，由体育组、后勤组联合检查操场场地（平整性、防滑性）、器材（跳绳、接力棒、拔河绳等），确保无安全隐患。

2.活动当天安排校医在场，配备急救箱（含创可贴、碘伏、云南白药等常用药品），应对突发磕碰、扭伤等情况。

3.班主任需在赛前对学生进行安全教育，强调“友谊第一、比赛第二”，避免竞技冲突；训练期间需全程在场，监督学生热身、动作规范，禁止学生私自使用危险器材。

（二）后勤保障

1.后勤组负责操场场地布置：划分各项目竞赛区域（用彩旗、警戒线分隔），设置成绩公示板、观众休息区，准备饮用水（按参赛人数每人 2 瓶）。

2.德育处联合少先队，安排 10 名学生志愿者，协助裁判

传递器材、引导参赛队伍、维护现场秩序。

（三）宣传保障

1.活动前3天，通过校园广播、宣传栏、班级群，发布活动方案与时间安排，鼓励学生积极参与。

2.活动当天安排3名教师负责拍照、录像，记录竞赛精彩瞬间；赛后制作活动总结视频，在校园电视台播放，并更新“纪录墙”信息。

十二、注意事项

1.各班主任需严格按照报名时间提交材料，避免遗漏；赛前组织学生熟悉项目规则，提升竞赛效率。

2.参赛学生需穿着适合运动的服装（校服或运动服）、鞋子（运动鞋），禁止佩戴首饰、携带尖锐物品，避免运动受伤。

3.裁判需提前1小时到场，参加赛前培训，明确评分标准与纪律要求；竞赛过程中需公平公正，及时记录成绩并签字确认。